

# BERITA TERBARU

## Tingkatkan Kebugaran dan Imunitas Tubuh, Persit Ranting 21 Koramil Cawas Gelar Senam Bersama

Budiyanta - [KLATEN.BERITATERBARU.CO.ID](http://KLATEN.BERITATERBARU.CO.ID)

Jul 13, 2022 - 15:37



*KLaten - Persit ranting 21 Cawas Kodim 0723 Klaten melaksanakan kegiatan senam bersama di Makoramil 20 Cawas dalam rangka untuk menjaga kebugaran tubuh, Rabu (13/07/2022).*

KLaten - Persit ranting 21 Cawas Kodim 0723 Klaten melaksanakan kegiatan senam bersama di Makoramil 20 Cawas dalam rangka untuk menjaga kebugaran

tubuh, Rabu (13/07/2022).

Dalam Kegiatan Senam Bersama tersebut dihadiri Seluruh Anggota Persit KCK ranting 21 Cawas sejumlah 21 Orang, Pelda Timbul Prawoto Bati Tuud Koramil 20 Cawas mengatakan bahwa olahraga sangat penting dijalankan sebagai bagian hidup sehat karena memiliki banyak manfaat bagi tubuh manusia.

“Salah satu jenis olahraga yang mudah dilakukan dan menyenangkan adalah senam, Senam akan lebih tambah semangat lagi apabila dilakukan bersama dengan teman, kerabat atau keluarga” ucap Pelda Timbul Prawoto

Lanjut ucapnya, Seperti pagi ini Anggota Persit KCK Ranting 21 Koramil Cawas melaksanakan senam bersama.

Bati Tuud Koramil 20 Cawas berharap dengan senam yang dilakukan selain sehat juga meningkatkan imunitas tubuh agar tidak mudah sakit. (Red)