

# BERITA TERBARU

## Bati Tuud Koramil 17 Karangdowo Hadiri Implementasi Germas

Budiyanta - [KLATEN.BERITATERBARU.CO.ID](http://KLATEN.BERITATERBARU.CO.ID)

Nov 2, 2023 - 11:34



*Bati Tuud Koramil 17 Karangdowo Hadiri Implementasi Germas*

KLATEN - Bati Tuud Koramil 17 / Karangdowo [Kodim 0723/Klaten](#) Peltu Agung BP menghadiri kegiatan Implementasi gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) yang bertempat di SMA N1 Karangdowo. Desa Sentono Kecamatan Karangdowo. (01/11/2023)

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) merupakan suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup.

Hadir dalam kegiatan tersebut Mulyatminah Anggota DPRD Kab. Klaten Komisi IV, Hartanti, SH, MH Anggota DPRD Kab. Klaten Komisi IV, Ibu. Farida Nur Asyiyah Mewakili PLT Kepala Dinas Kesehatan Kab. Klaten, Danramil 17/Karangdowo di wakili Peltu Agung, Kapolsek Karangdowo Iptu Sumasna, SH, dr. Fitriah Siti Aisyah Kepala Puskesmas Karangdowo, Tri Budianingsih, MM Sekcam Karangdowo, Joko Susilo, S.Pd, M.Pd Kepala SMA N 1 Karangdowo, Drs. Triyana Kepala Desa Sentono.

Dalam Sambutannya Farida Nur Asyiyah mewakili PLT Kepala Dinas Kesehatan Kab. Klaten mengatakan bahwa melalui Germas, masyarakat diharapkan berperilaku sehat dan berdampak pada kesehatan yang terjaga dan terciptanya lingkungan yang bersih di berbagai tatanan, salah satunya institusi pendidikan/sekolah.

“Sekolah merupakan salah satu tatanan yang potensial dilakukannya pemberdayaan masyarakat dalam upaya implementasi Germas. Anak usia sekolah merupakan sasaran strategis dalam pelaksanaan program kesehatan,” kata Farida Nur Asyiyah.

Farida Nur Asyiyah menjelaskan bahwa sekolah sangat berperan penting dalam pengembangan sumber daya manusia dan diharapkan untuk para siswa dan guru serta pengelola UKS, tidak saja mahir dalam aspek pembangunan moral dan spiritual dengan intelektual, namun dapat pula menjadi penggerak motivator dan inovator dalam pembangunan kesehatan, serta menjadi teladan dalam berperilaku hidup bersih dan sehat bagi masyarakat sekitar.

Disisi lain Peltu Agung BP saat ditemui mengatakan bahwa Germas sangat penting dilakukan untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

“Perubahan pola hidup masyarakat yang semakin modern menjadi salah satu dasar Gerakan Masyarakat Hidup Sehat yang dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan,” ujar Peltu Agung BP

Peltu Agung mencontohkan bahwa dengan melakukan aktivitas fisik di setiap gerakan tubuh yang melibatkan otot rangka dan mengakibatkan pengeluaran energi. Aktivitas fisik dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja misalnya dengan melakukan aktivitas paling sedikit 30 menit setiap hari,” pungkas Peltu Agung BP. (Red)